



Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE

Stanislava Hale



Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE



STANISLAVA HALE

Zopár slov na začiatok.

V prom rade sa Vám chcem **poďakovať**, že ste si stiahli tento ebook, v ktorom Vám stručne ukážem a vysvetlím, ako sa dá zmeniť čokoľvek, čo zmeniť chcete.

Či je to už zmena statusu, povolania, práce, zmena vo vzťahu k partnerovi, známym, či aj k vlastným deťom, postup je podobný.

V **tomto ebooku** Vám však chcem ukázať, ako som zmenu mojej situácie pred pár rokmi rýchlo dokázala ja a to vďaka môjmu plánu, ktorý samozrejme rozoberieme, a vďaka mojej vytrvalosti, odvahe, ale hlavne viere. Viere v to, že to dokážem, že je to možné, že je všetko možné zmeniť, čokoľvek si človek zaumieni.

Takže sa „pripútajte“ a nechajte sa „zviest“ mojím príbehom. Dúfam, že Vám odpovie na kopec otázok, ktoré možno práve teraz máte v hlave Vy, alebo možno cez podobné obdobie prechádzate aj Vy.

Ešte malé pripomenutie. Napísať tento eBook mi dalo veľa námahy. Rešpektujte preto, prosím, že akékoľvek jeho šírenie, či už celku alebo časti, je zakázané a chránené autorským právom. Pokiaľ Vás eBook nadchol a chcete ho zdieľať, skvele, ale radšej pošlite odkaz pre svojich známych na www.stanislahale.com Zároveň chcem upozorniť, že všetky informácie v mojom eBooku sú interpretáciou mojich skúseností a znalostí. Preto naložte s nimi rozumne a na vlastnú zodpovednosť. Ďakujem za pochopenie.

Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE



Pamätajte, že **nikomu nie je ľahké si priznať isté veci**, nielen Vám. Lebo to vyžaduje zaujať isté stanovisko a toho sa bojíme. Bojíme sa preto, lebo to prinesie zmenu. A každá zmena prinesie aj dávku nepohodlia. Vieme, že budeme musieť siahnuť tam, kam sme zrejme nechceli.

Nikto sa nenarodil už naučený, ani Vy.

Ale vediac, že Vás niečo trápi a neriešiť to, to je ako mať dlh a nesplácať ho. Nakoniec narastú také úroky, že bude oveľa ťažšie sa s nimi vysporiadať. Jednak aj tak na to stále myslíte, tým sa tomu problému stávate otrokom, jednak viete, že skôr neskôr musí prísť aj na to. Preto je stále rozumné si to nenechávať na zajtra. Treba nájsť odvahu a urobiť ten **prvý krok vpred**, lebo Váš zajtrašok závisí od dnešných rozhodnutí.



Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE

Kde som bola ja.

Pred piatimi rokmi som sa rozhodla opustiť manžela a ísť s deťmi žiť sama ďaleko od krajiny, ktorú som si osvojila za svoju a ktorá mi dala domov za posledných 9 rokov. Naše manželstvo už stratilo to najdôležitejšie, čo malo mať. **Rešpekt.**



Veľa ľudí nad mojim rozhodnutím dvíhalo obočie, krútilo hlavou, či mi to doslova neprialo. Dokonca sa ma niektorí snažili odhovoriť, ako keby žiť si svoj život podľa vlastných predstáv bolo kriminálne. Ale mne nestačilo mať len strechu nad hlavou, to mi už dávno nestačilo. Veď aj tá strecha môže spadnúť, vyžaduje stálu údržbu. To mi nezaručovalo šťastie, taký ten hrejivý pocit pri srdiečku.

Bolo na čase si uvedomiť, že to všetko môžem zmeniť len JA sama,

nikto iný mi za to nemôže a ani ho to nezaujíma. Zodpovedná, za svoju terajšiu situáciu, som len ja sama, ale takisto aj za to, čo bude zajtra. A tu ma to zarazilo. Teda zajtrajšok bude podmienený mojim dnešným rozhodnutím. Ako sa rozhodnem dnes?

Tu ma napadlo niečo, čo som mala urobiť už asi dávno. Avšak bála som sa. Samozrejme, že som dobre vedela, že si koledujem o nepríjemné prekvapenie.

Bolo to si vytiahnuť pero a papier a spísať všetky PRO a PROTI ✍



Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE

A **napísať všetko**. Úplne všetko. Neprehliadnuť nič. Už dávno som počula, že sa to má robiť, len som si myslela, že mne to netreba. Ja predsa viem, nie? No a vedela som to len tak povrchno, s očami stále zamilovanej, večne odpúšťajúcej a oddanej ženy. Skóre bolo také ako bolo, presne také, akého som sa obávala. Preto som to predtým neurobila, bála som sa práve toho.

Ako som to mohla dopustiť? Ako som mohla ignorovať signály a doviezť to až tak ďaleko? Pozerala som na to dlho, čítala a študovala to znovu a znovu, až nakoniec som usoplená preplakala zbytok noci do vankúša a s jedinou myšlienkou: čo teraz? som sa ako tak snažila bezúspešne zaspáť.

Ráno som rozviezla deti po školách a škôlkach a od svojej myšlienky som už neupustila. V hlave som mala len jedno, ako sa dostať z **bodou A k bodu B** a to rýchlo.

Bod A je moja terajšia situácia (moje Avanti) a mojim bodom **B** je moja Budúcnosť.

Je úžasné, ako mozog rozmýšľa v krízovej situácii. Proste strašne rýchlo to tam páli. Vie prísť s takým riešením, ktoré by vás za normálnych okolností ani nenapadlo.

www.stanislavahale.com

Ako vytvoriť efektívny plán. Body, mapy, rovnice....

A takto to vyzeralo:

$$f(x) = a_0 + \sum_{n=1}^{\infty} \left(a_n \cos \frac{n\pi x}{L} + b_n \sin \frac{n\pi x}{L} \right) \sin \alpha \pm$$

$$= 2 \sin \frac{1}{2} (\alpha \pm \beta) \cos \frac{1}{2} (\alpha \mp \beta) e^x$$

Samozrejme, že **nie** 😊 Rovnica nebola takto komplikovaná ani zďaleka. Ono sa to len na začiatku môže zdať, že to bude zložité. Až sa začnete hýbať a spravíte ten **prvý dôležitý krok**, všetko už začne zapadať do seba.



Moja rovnica bola práveže veľmi jednoduchá:

“A”vanti ☹️ → 🕒 → 🔄 → 🕒 → 🔄 → 🕒 → 🔄 → 🕒 → 🔄 → 🕒 → 🔄 → 🕒

“B”udúcnosť 😊 🗨️

stanislavahale@gmail.com

Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE



(rozpísať sa) ✍

- 1) Kde som?
- 2) Ako sa cítim?
- 3) Ktorá "vec" už nefunguje?
- 4) Prečo už nefunguje?
- 5) Chcem ju naozaj zmeniť? (**Naozaj naozaj?**)

Tak poďme na to.

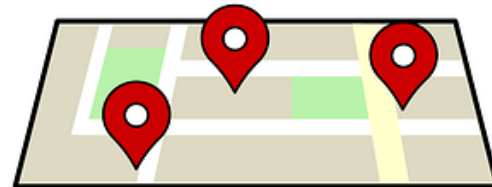
- 1) Kam sa chcem dostať?
- 2) Prečo?
- 3) Ako rýchlo?
- 4) Čo chcem dosiahnuť?
- 5) Ako sa budem cítiť potom?

Moje riešenie:

Za pár dní bol môj plán na svete.

O dva týždne som začala rozposielať svoj životopis, o ďalšie dva som mala prvý spätný email v inboxe, následne prvé telefonické pohovory, o mesiac už letenku na osobný pohovor a o ďalšie dva týždne som už podpisovala moju pracovnú zmluvu.

Medzitým som google študovala svoje novo vybraté pôsobisko, vytlačila som si mapku, vyberala, kde asi budem bývať, školu deťom v blízkosti, aké sú možnosti. Zrazu sa to všetko stalo. Tak strašne rýchlo. A všetko vyšlo na 100%. Nielen na 90, čo by už aj to bolo úspechom. Zase som sa presvedčila, že až sa človek už rozhodne, nekonečné možnosti sa mu začnú samé ponúkať. A vašou jedinou úlohou je ich povyberať ako z katalógu, doslova.



Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE

A tak som tu.



Dokázala som to. Ponuka práce v Bratislave prišla. Po pohovore v Bratislave som nestihla vystúpiť z lietadla na letisku Roma Ciampino a našla som dva zmeškané hovory z Bratislavy. Hneď som vedela, že to je môj budúci zamestnávateľ a že môj vysnívaný život sa mi práve začína. O tomto okamihu som snívala hádam celé roky, obzvlášť intenzívne posledné mesiace. Predstavovala si každý detail. Dokonca aj čo si budem do práce obliekať, čo budem jesť, ako si na raňajky dám rožok s maslom a slivkovým lekvárom, až... Nebola to hneď ponuka za päť tisíc eur, ani dolárov na mesiac, nemyslíte si, ale to bolo jedno. To

je iba začiatok, som si povedala. Mojim prvoradým cieľom a zároveň veľkým krokom vpred bolo sa zamestnať. Ostatné budem riešiť za pochodu. Krok po kroku. A ak sa pýtate, aké prostriedky som mala, tak doslova len nutné na prežitie pokiaľ nedostanem prvú výplatu. Viac by bolo pohodlné mať, ale nemala som. Toľko mi stačilo urobiť prvý krok. Šetrila som si na to dlho, po troške.

Konečne po rokoch stojím na vlastných nohách,

mám vlastné prostriedky, sama rozhodujem, ako s nimi naložím.

Nemusím sa cítiť menejcenne, len preto, že nezarábam. Mám úžasný pocit slobody, sebarealizácie a hlavne znovunájdenej sebaúcty. Už som to znovu JA.

Slobodná, zodpovedná, cieľavedomá, dobrodružná a usmievavá. Proste šťastná. Už sa nebojím, ničoho a nikoho.

Mojou prioritou je byť šťastnou a vidieť moje tri krásne deti šťastné.

Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE



Deti sú vtedy šťastné, keď vidia svoju mamu sa usmievať, nie uplakanú, utrápenú. Bola som im to dlhá. Jednoducho si momentálne užívam slobody a robím to, čo ma naplňa. A tým je vidieť deti rásť, študovať a vedieť, že ich viem zabezpečiť, aj keď sa situácia skomplikuje. Vedieť, že tam, kde som si zvolila pôsobiť, je priestor aj na moju sebarealizáciu, že je kopec príležitostí sa pohnúť ďalej, až niečo prestane fungovať alebo aj kebyže len to prestane stačiť.

Vďaka mojim skúsenostiam a odvahe som získala bohatý prehľad v rôznych oblastiach, či už zo života v zahraničí, či ako proletárske dieťa, dobrodružné dievča, ako manželka, matka, ale aj ako znovuslobodná a sama začínajúca s troma deťmi v štyridsiatke odznova. A

mojej fantázii, snom a ambíciám nekladím medze. Prečo by som aj mala? V mojom živote protagonistkou som ja. V mojom filme chcem hrať hlavnú úlohu ja, aj si ho režírovať.

A TY chci byť protagonistom v tom tvojom.



V mojom ďalšom ebooku **Z BODU A K BODU B** zjdem do detailov. Ukážem Vám, ako premeniť problém na príležitosť, ako si vybudovať efektívny plán na čo najrýchlejší presun z bodu A k bodu B. Ukážem aj, že je úplne normálne si chcieť plniť svoje sny a chcieť od života to najlepšie, maximum,

Z BODU A K BODU B ZA TRI MESIACE

neuspokojíť sa len s priemerom. Je takisto normálne mať pochyby, mať strach, normálne je nemať istoty, ale to všetko vás nemá zastaviť urobiť zmeny tam, kde to už kričí o zmenu, lebo žijeme len raz a **nemáme čas strácať čas** ⌚⌚⌚



Mám za sebou dlhú cestu v testovaní mojich schopností a viem, že **na nič nie sú limity**, tie si len umelo vytvárame my sami a že sa dá dosiahnuť všetko čo si človek zaumieni.

Dúfam, že Vás čítaním mojich riadkov inšpirujem, namotivujem, podporím, ale aj vysvetlím, ako je to dosť jednoduché zmeniť čokoľvek, keď sa už pre tú zmenu raz rozhodnete.

Teší ma dávať ľuďom nádej, už len tým, keď im porozprávam, ako som ťažké situácie zvládala ja. Ako ich už nenazývam ťažkými situáciami, ale príležitosťami. Príležitosťami sa naučiť niečo nové, presunúť sa na miesta, kam by sme inak nešli a to nové neskúsili. Sú to vzácne lekcie. A život je krásny a máme ho žiť, nielen prežívať.

Rada Vás privítam na mojej stránke

www.stanislavahale.com

kde si, samozrejme, môžete vybrať a prečítať hociktorý z mojich článkov, ktorý Vás zaujme, poprípade si môžete stiahnuť z výberu eBook-ov, ktoré budú na stiahnutie čoskoro alebo zakúpiť môj ebook **Z BODU A K BODU B**, ktorý je mojou srdcovkou.

Keď som to dokázala ja, môžeš to dokázať aj TY a ešte lepšie 😊

... Bless ...